

GYM COIMERES-BROUQUEYRAN 2018-2019

Salle des fêtes de **COIMÈRES**

Nouveauté cette année !
Avec l'arrivée de Charles-Elie BERNA,
tous les cours deviennent MIXTES.

Mardi 11 septembre 2018 : 19h30-20h30
GYM TONIQUE

Jeudi 13 septembre 2018 : 18h30-19h30
**(Renforcement musculaire et postural,
Pilates, stretching, souplesse et bien-être).**

Jeudi 13 septembre 2018 : 19h30-20h30
GYM TONIQUE.

Adhésion : 20€ par famille / an payables à l'inscription.

- 1 cours par semaine = 65€ par personne et par an.
- 2 cours par semaine = 110€ par personne et par an.
- 3 cours par semaine = 150€ par personne et par an.

Hors vacances scolaires

Faites vos choix et à très bientôt....